



# Aanbevelingen ter preventie van ongewilde hypothermie

## Preoperatieve periode: (< 1 uur voor inductie)

- Temperatuurregistratie
- Analyse van het risico op complicaties door ongewilde hypothermie. Verhoogd risico bij:
  - ASA II of meer
  - Preoperatieve temperatuur <36°C
  - Gecombineerde anesthesie (algemene + spinale)
  - Majeure chirurgie
  - Risico op cardiovasculaire complicaties
- Houd de patiënt comfortabel warm (extra deken of molton)
- Indien de temperatuur <36°C:
  - Gebruik forced-air prewarming indien mogelijk
  - Zeker Bair Hugger tijdens de preoperatieve periode

V  
E  
R  
P  
L  
E  
E  
G  
E  
N  
H  
E  
I  
D

## Peroperatieve periode:

- Zaaltemperatuur:
  - minimum 21°C
  - kan lager bij gebruik van Bair Hugger
- Dek de patiënt voldoende af
- Preoperatieve temperatuursregistratie is gekend
- Temperatuursregistratie:
  - Wanneer: alle risicopatiënten of een anesthesietijd > 30 minuten
  - Hoe: nasopharynx (1/2 afstand neusvleugel naar uitwendige gehoorgang)  
oesofagaal (onderste derde van de slokdarm)  
blaassonde met sensor
- Bair Hugger:
  - steeds bij risicopatiënten
  - bij narcosetijd >30 minuten
  - (max power tot 36,5°C bereikt)
- Infuusverwarming:
  - steeds bij bloedproducten
  - bij grote hoeveelheden vocht (>2000 ml)

O  
P  
E  
R  
A  
T  
I  
E  
Z  
A  
A  
L

## Postoperatieve periode:

- Evalueer het thermisch comfort
- Bij thermisch discomfort: temperatuursregistratie
- Dek de patiënt voldoende toe
- Indien de temperatuur < 36°C: Bair Hugger tot ontslag of comfortabel warm
- De minimum temperatuur bij ontslag dient 36°C te zijn

R  
E  
C  
O  
V  
E  
R  
Y